



MITTAGSMENÜ

VORSPEISEN

Suppen* 15 / 19

1. Kürbiscremesuppe
mit Kernen & Kernöl
2. Blumenkohlcremesuppe
mit gerösteten Nüssen
3. Marroni-Weissweincremesuppe
mit Croutons

Gartensalat* 14 / 18

Verschiedene Blattsalate,
Rohkost, diverse Kerne
hausgemachte Salatsauce

Zusätze

- Hummus 6
- Carrot lox (Karottenlachs) 6
- gebratener Seitan 6
- gebratene Pilze 6

Gemischter Salat* 18 / 22

Verschiedene Blattsalate, Rohkost
Hummus, fermentiertes Gemüse

*Serviert mit St.Galler Bio Brot

Pelikanflieger

- Hackbraten an Bratensauce-Jus 38
mit Kartoffel-Pastinakenpüree, gedünstetem
Krautstiel und gerösteten Kürbiswürfel
inkl. Menü - Salat
- zusätzlich eine Menü-Suppe 44
- Spinatspätzli mit pflanzlicher Käsesauce 32
Knusperzwiebeln
inkl. Menü - Salat
- zusätzlich eine Menü-Suppe 38

Pelikan Spezial: salzige Wunder - Waffel 24

1. **Fumé**; Carrot lox,
Kräutersauce, frittierte Kapern, Meerrettich
2. **Sein**; Seitan,
Randen- Hummus, fermentierter Randen und Pfeffer
3. **Gourmet**; Gebratenen Pilzen
Trüffel-Hummus, Walnuss, Trüffelschaum

Pelikan gerollt - Wrap gefüllt 27

1. Seitan, Randen - Hummus, Salat,
fermentiertem Gemüse, Zwiebeln, Kräutersauce
2. Carrot lox, Nature-Hummus, Salat,
frittierte Kapern, Zwiebeln, Kräutersauce

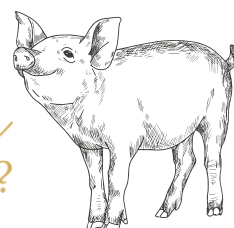
- + marktfrischem Menü-Salat 5.5
- + Menü-Suppe 6
- + Menü-Salat und Menü-Suppe 14

Menü - Dessert 6.5

Griessköpfchen mit Apfelkompott

Unser Gemüse stammt aus biologisch-dynamischem Bio-Anbau vom
Feldhof Scherzingen, 8596 Scherzingen

JE SUIS
formidable
ET TOI?



Wir führen keine Massenprodukte, unsere Produkte sind zu 90% hausgemacht in BIO/DEMETER Qualität

Alle Preise sind in CHF inkl. 7.7% MWST

