



MITTAGSMENÜ

VORSPEISEN

Suppen 15 / 19

Gurken-Tomaten-Gazpacho (kalt)
 Rüebli-Ingwer Suppe (kalt/warm)
 Blumenkohlcremesuppe (warm)

Gartensalat 14 / 18

Verschiedene Blattsalate, Rohkost,
 diverse Kerne

Zusätze

Hummus 6
 Carrot lox (Karottenlachs) 6
 gebratener Seitan 6
 gebratene Pilze 6

Gemischter Salat 18 / 22

Verschiedene Blattsalate, Rohkost
 Hummus, fermentiertes Gemüse

*Serviert mit St.Galler Bio Brot

Pelikanflieger

Kartoffelrösti mit Pilzrahmsauce und gebratenem
 Kräuterseitling, gedämpfte Birne mit Selleriepüree
 inkl. Menü - Salat 38

zusätzlich eine Menü-Suppe 44

Grillierte Mais-Rippchen (Corn Ribs) an 32
 Schabzigerklee-Aioli mit Rüebli Salat, Gurkensalat,
 Rotkabis, Rucola, roten Zwiebeln & Blattsalate

zusätzlich eine Menü-Suppe 38

Pelikan Spezial: salzige Wunder - Waffel 24

1. **Fumé**; Carrot lox, Kräutersauce, frittierte Kapern, Meerrettich
2. **Sein**; Seitan, Randen- Hummus, fermentierter Randen, fermentierter Pfeffer
3. **Gourmet**; Gebratenen Pilzen, Trüffel-Hummus, Walnuss, Trüffelschaum

Pelikan gerollt - Wrap gefüllt 27

1. Seitan, Randen - Hummus, Salat, fermentiertem Gemüse, Kräutersauce
2. Carrot lox, Nature-Hummus, Salat, frittierte Kapern, Kräutersauce

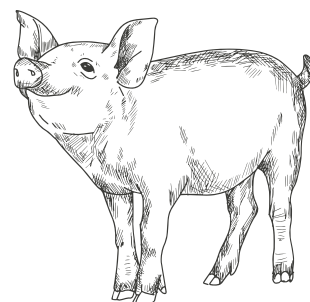
+ marktfrischem Menü-Salat 5.5

+ Menü-Suppe nach Wahl 6

+ marktfrischem Menü-Salat und Menü-Suppe nach Wahl 14

Menü - Dessert 6.5

JE SUIS
formidable
 ET TOI?



Unser Gemüse stammt aus biologisch-dynamischem Bio-Anbau vom
 Feldhof Scherzingen, 8596 Scherzingen

Wir führen keine Massenprodukte, unsere Produkte sind zu 90% hausgemacht in BIO/DEMETER Qualität

Alle Preise sind in CHF inkl. 7.7% MWST

